

Утверждаю
Директор КООУ «Школа-интернат №2»
г. Оренбурга
Малюткина И.И.
2024 г.

**Календарь спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Без преград»
на 2024-2025 учебный год**

Целью школьного спортивного клуба является формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности, организации активного отдыха, вхождения в социум.

Реализация цели школьного спортивного объединения соотносится с решением следующих **задач**:

- укреплять здоровье обучающихся;
- содействовать гармоничному развитию и успешному обучению;
- устранять вторичные нарушения в состоянии здоровья;
- формировать умения саморегуляции средствами физической культуры;
- формировать культуру личности;
- развивать координационные (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционные (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способности;
- формировать знания о личной и общественной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений;
- содействовать развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности;
- готовить обучающихся к участию в соревновательной деятельности.

Ме- сяц	Сроки проведения	Название мероприятия	Участники	Ответственный
Сентябрь	В течение месяца	Вовлечение детей в спортивные секции и объединение	1-10 классы	Зам. директора по УВР, учителя ФК, тренеры ДЮСШ
	В течение месяца	Мониторинг физической подготовленности обучающихся	1-10 классы	Учителя ФК
	1-2 неделя	Проведение антропометрических обследований	Все обучающиеся	Мед. работник, учителя ФК
	3 неделя	Общешкольные весёлые старты	2-7 классы (б, в)	Учителя ФК
	4 неделя	Ежегодные «Весёлые старты» Среди обучающихся коррекционных школ г. Оренбурга в ИФКиС	6 человек, 4-7 классы, по результатам внутришкольных соревнований	Учителя ФК
	По графику	Ежегодные областные соревнования по лёгкой атлетике среди инвалидов и лиц с ОВЗ	2-12 классы	Учителя ФК
	По графику	Кросс нации	Все желающие	Шляпникова В.В.
Октябрь	3-4 неделя	Тренинг по психологической устойчивости для подготовки к соревнованиям	Обучающиеся занимающиеся в спортивной секции	Швец Е.С.
	По графику	Ежегодные соревнования среди лиц с ОВЗ от Спорткомитета г. Оренбурга по дартсу, настольным спортивным играм, шахматам	3-12 классы, по результатам внутришкольных соревнований	Учителя ФК
	1 неделя	Ежегодные внутришкольные соревнования «Легкая атлетика»	Все желающие	Учителя ФК
	По графику	Ежегодные соревнования среди лиц с ОВЗ от Спорткомитета г. Оренбурга по настольному теннису	3-10 классы, по результатам внутришкольных соревнований	Учителя ФК
	2 неделя	Ежегодные внутришкольные соревнования по набиванию теннисного мяча	Все желающие	Учителя ФК
3 неделя	Ежегодные учения по ГО и ЧС	Все обучающиеся	Зам. дир. по АХЧ, школьный специалист ГО ЧС, организатор ВУ и БГПвЗ	
Ноябрь	04 ноября	«День единства» Флешмоб среди коррекционных школ Оренбургской области	1-10 классы	Учителя ФК
	2 неделя	«Познавательные весёлые старты»	Незрячие обучающиеся	Шляпникова В.В., Лопарева М.А., Филиппова Н.Н.
	3-4 неделя	Турнир по шахматам, шашкам	Слабовидящие обучающиеся	Учителя ФК

Декабрь	1 неделя	Ежегодные соревнования «Белая трость» с ООООООИ «ВОТКЗОС»	Все желающие	Учителя ФК
	2 неделя	Соревнования по настольным спортивным играм во ОООО ВОИ г. Оренбурга	2-10 классы	Учителя ФК
	3 неделя	Квест «ГО ЧС»	2-7 классы (б, в)	Зам. дир. по АХЧ, школьный специалист по ГО ЧС, организатор ВУ и БГПвЗ
Январь	В течении месяца	Турнир по шашкам для обучающихся с УО	Обучающиеся с УО	Учителя ФК
	3 неделя	Тренинг по психологической устойчивости для подготовки к соревнованиям	Обучающиеся занимающиеся в спортивной секции	Швец Е.С.
	4 неделя	Спортивный праздник «Зимние забавы»	1-5 классы	Учителя ФК
Февраль	1 неделя	Ежегодные соревнования по подвижной игре ТиБи среди обучающихся коррекционных школ г. Оренбурга	2-10 классы, по результатам внутришкольный соревнований	Учителя ФК
	По положению	Всероссийские соревнования «Лыжня России - 2024»	4-10 классы	Учителя ФК
	2 неделя	Подготовка и проведение внутришкольных соревнований «Наш биатлон»	2-10 классы	Учителя ФК
	3 неделя	АФК в каждом доме	1-8 классы (б, в классы)	Шляпникова В.В.
	4 неделя	Соревнования по подвижной игре Точный мяч, в рамках Спартакиады для обучающихся с ОВЗ	По результатам внутришкольных соревнований	Учителя ФК
Март	1 неделя	«Познавательные весёлые старты»	Незрячие обучающиеся	Шляпникова В.В., Лопарева М.А., Филиппова Н.Н.
	1-2 неделя	Ежегодные соревнования «Интеллектуальные настольные игры» с ООООООИ «ВОТКЗОС»	По результатам внутришкольного отбора	Учителя ФК
	2 неделя	Соревнования по Лёгкой атлетике, в рамках Спартакиады для обучающихся с ОВЗ	По результатам внутришкольных соревнований	Учителя ФК
	3 неделя	Фестиваль «ЛИНиЯ здоровья»	2-7 классы	Учителя ФК
Апрель	1 неделя	Физкультурно-оздоровительные мероприятия и беседы в рамках «Неделя здоровья»	1-12 классы	Учителя ФК
	2 неделя	Соревнования по Флешмобу, в рамках Спартакиады для обучающихся с ОВЗ	По результатам внутришкольных соревнований	Учителя ФК
	3-4 неделя	Турнир по шашкам	Незрячие обучающиеся	Учителя ФК

Май	1 неделя	Областная спартакиада среди обучающихся коррекционных школ проводимая ГКОУ «Школа-интернат № 5» г. Оренбурга.	4-10 классы	Учителя ФК
	2 неделя	Фестиваль здоровья «Аэродинамическая скакалка»	2-12 классы	Учителя ФК
	3 неделя	Мои спортивные результаты за год, рефлексия	Обучающиеся занимающиеся в спортивной секции	Швец Е.С.
	По графику	Ежегодные соревнования среди лиц с ОВЗ от Спорткомитета г. Оренбурга по легкой атлетике	2-10 классы	Учителя ФК
	4 неделя	Награждение спортсменов «Звездный дождь»		Зам. директора по УВР, учителя ФК
Август	1 неделя	Ко Дню физкультурника дистанционная региональная акция «Я-Спортсмен!»	Все желающие	Учителя ФК
	2 неделя	Анализ работы объединения за год		Руководитель клуба
	3 неделя	Планирование работы на 2025-2026 уч. год (проект, утверждение)		Руководитель клуба
	4 неделя	Подготовка документации и методических материалов, ремонт инвентаря и оборудования и т.д.		Зам. директора по УВР, Зам. директора по АХЧ, учителя ФК