


Утверждаю
 Директор ГКОУ Школа – интернат № 2 г. Оренбург
 _____ И. И. Малютина
 «-----» _____ 2024 г.



ГКОУ Школа = интернат № 2 г. Оренбург
Примерное 14 – дневное меню на 2024 – 2025 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак Каша рисовая Масло порц Сыр порц Чай с сахаром Батон	Завтрак Омлет натур Масло порц Какао на молоке Батон	Завтрак Твороженная запеканка Масло порц Кофейный напиток Батон	Завтрак Омлет смеш Масло порц Чай с сахаром Батон	Завтрак Каша дружба Масло порц Сыр порц Какао на молоке Батон	Завтрак Каша манная Масло порц Кофейный напиток Батон	Завтрак Каша пшено Масло порц Чай с молоком Батон
Обед Салат из моркови Щи с картоф Фрикаделька мясн Гречка рассыпч Компот с/ф Хлеб пш,рж	Обед Огурец свежий Суп с рыб конс Птица с овощами Картоф. пюре Кисель Хлеб пш, рж	Обед Помидор свежий Борщ с фасолью Гуляш из мяса Капуста тушеная Компот курага Хлеб пш, рж	Обед Салат из свеклы Рассольник м/к Рыба с овощами Макароны отвар Компот из яблок Хлеб пш, рж	Обед Сельдь с луком Суп с мак изд Жаркое по дом Кисель Хлеб пш, рж	Обед Винегрет Суп гороховый м/к Птица порц Капуста туш Компот с\ф Хлеб пш, рж	Обед Салат морков с з.г Суп картофельный м/к Голубцы ленивые Чай сахаром Хлеб пш, рж
Полдник Пряник Чай с лимоном Фрукт	Полдник Сырники со сгущ Напиток лимон Фрукт	Полдник Печенье Кисломолочн. пр Фрукт	Полдник Пряник Молоко кипяченое Фрукт	Полдник Печенье Сок яблочный Фрукт	Полдник Пряник Сок абр Фрукт	Полдник Печенье Чай с сахаром Фрукт
Ужин Икра морковная Рыба по русски Сок яблочный Хлеб	Ужин Икра свекольная Котлета мясная Гороховое пюре Сок абрикос Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Тефтеля рыбная Гречка рассыпч сок мультифрукт хлеб	Ужин Икра кабачковая Плов с птицей Сок персик Хлеб	Ужин Икра морковная Рагу из птицы Чай с сахаром Хлеб	Ужин Икра свекольная Тефтеля мясная Перловка отв Чай с сахаром Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Тефтели рыбные Рис отварной Сок мультифрукт Хлеб
2 ужин Кефир	2 ужин варенец	2 ужин ряженка	2 ужин кефир	2 ужин варенец	2 ужин ряженка	2 ужин кефир


 Утверждаю
 Директор ГКОУ Школа = интернат № 2 г. Оренбург
 И. И. Малютина
 «-----» _____ 2024 г.

ГКОУ Школа = интернат № 2 г. Оренбург
Примерное 14 – дневное меню на 2024 – 2025 год

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак Каша рисовая Масло порц Сыр порц Чай с сахаром Батон	Завтрак Омлет натур Масло порц Какао на молоке Батон	Завтрак Твороженная запеканка Масло порц Кофейный напиток Батон	Завтрак Омлет смеш Масло порц Чай с сахаром Батон	Завтрак Каша дружба Масло порц Сыр порц Какао на молоке Батон	Завтрак Каша манная Масло порц Кофейный напиток Батон	Завтрак Каша пшено Масло порц Чай с молоком Батон
Обед Салат из моркови Борщ с фасолью Гуляш из мяса Гречка рассыпч Компот с\ф Хлеб пш,рж	Обед Огурец свежий Суп с рыб конс Птица с овощами Картоф. пюре Кисель Хлеб пш, рж	Обед Помидор свежий Суп с мак изд м/к Фрикаделька мясн Капуста тушеная Компот курага Хлеб пш, рж	Обед Салат из свеклы Рассольник м/к Рыба с овощами Макароны отвар Компот из яблок Хлеб пш, рж	Обед Салат степной Щи с капустой м/К Жаркое по дом Кисель Хлеб пш, рж	Обед Винегрет Суп гороховый м/К Птица порц Гречка рассыпчатая Компот с\ф Хлеб пш, рж	Обед Салат морков с з.г Суп картофельный м/к Голубцы ленивые Чай сахаром Хлеб пш, рж
Полдник Пряник Чай с молоком Фрукт	Полдник Сырники со сгущ Напиток лимон Фрукт	Полдник Печенье Кисломолочн. пр Фрукт	Полдник Пряник Молоко кипяченое Фрукт	Полдник Печенье Сок яблочный Фрукт	Полдник Пряник Чай с сахаром Фрукт	Полдник Печенье молоко кипяченое Фрукт
Ужин Икра морковная Рыба по русски Сок яблочный Хлеб	Ужин Икра свекольная Котлета мясная Гороховое пюре Сок абрикос Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Тефтеля рыбная Гречка рассыпч сок мультифрукт хлеб	Ужин Икра кабачковая Плов с птицей Сок персик Хлеб	Ужин Икра морковная Рагу из птицы Чай с сахаром Хлеб	Ужин Икра свекольная Тефтеля мясная Рагу из овощей Сок абрикос Хлеб	Ужин Консерв. Горошек Тефтели рыбные Рис отварной Сок мультифрукт Хлеб
2 ужин Кефир	2 ужин варенец	2 ужин ряженка	2 ужин кефир	2 ужин варенец	2 ужин ряженка	2 ужин кефир