**Аннотация к рабочей программе**

**основного общего образования**

**слепых обучающихся с умственной отсталостью**

**вариант 3.3.**

**по коррекционному курсу**

**«Социально-бытовая ориентировка»**

**I. Рабочая программа составлена на основе:**

1. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
2. Приказ Министерства Просвещения РФ от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования».
3. Приказ Министерства Просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026
«Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»

**II. Описание места предмета в учебном плане**

В соответствии с приказом Министерства Просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» на изучение коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» выделено: 5-9 классы – по 34 часа (1 час в неделю).

**III. Содержание коррекционного курса**

**5 класс**

**Личная гигиена 2 часа**

Уход за руками (уход за ногтями и кожей рук, кремы). П/р «Мытье рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук».

Уход за ногами (уход за ногтями и кожей ног). Профилактика грибковых заболеваний.

**Одежда и обувь 4 часа**

Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков, зашивание распоровшегося шва).

П/р «Пришивание пуговиц».

Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Утюжка фартуков, косынок, салфеток.

П/р «Стирка и утюжка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей.

**Питание 7 часов**

Гигиена приготовления пищи.

Определение срока годности. Хранение продуктов и готовой пищи.

Приготовление пищи.

Приготовление блюд из макаронных изделий. П/р «Варка макарон».

Ужин. Сервировка стола к ужину.

П/р «Оформление готовых блюд».

Приготовление блюд из молока и молочных продуктов.

**Семья 2 часа**

Состав семьи. Родственные отношения.

Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.

**Культура поведения 2 часа**

Поведение в общественных местах (кино, театре, музее, библиотеке).

Поведение при посещении массовых мероприятий.

**Жилище 6 часов**

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Основные правила организации рабочего места школьника.

Повседневная уборка квартиры (сухая и влажная). Пылесос.

Уход за полом. Средства по уходу за полом.

П/р «Сухая и влажная уборка помещения, пользование пылесосом и уход за ним. Мытье полов».

Комнатные растения (их назначение, допустимое кол-во, уход).

П/р «Уход за комнатными растениями (полив, опрыскивание, пересадка)».

**Транспорт 3 часа**

Основные транспортные средства.

Пользование городским транспортом.

Оплата за проезд во всех видах городского транспорта (разовый, проездной, единый билеты). **Торговля 2 часа**

Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров и их стоимость.

Порядок приобретения товаров. Экскурсия в специализированный продовольственный магазин.

**Средства связи 2 часа**

Основные средства связи. Виды почтовых отправлений. Экскурсия на почту.

Виды писем. Порядок отправки писем различных видов. Стоимость пересылки. П/р «Написание адреса и индекса на конвертах».

**Медицинская помощь 3 часа**

Медицинские учреждения. Их назначение. Работники медицинских учреждений.

Виды медицинской помощи. Использование различных видов врачебной помощи.

Экскурсия в аптеку.

**Учреждения, организации и предприятия 1 час**

Дошкольные и школьные учреждения. Их назначение. Экскурсия в дом детского творчества.

**6 класс**

**Личная гигиена 2 часа**

Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила сохранения чистоты и здоровья тела.

Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

**Одежда и обувь 5 часов**

Ремонт разорванных мест одежды, штопка.

П/р «Ремонт разорванных мест одежды, штопка, утюжка».

Стирка х/б белья вручную и с помощью стиральной машины.

П/р «Стирка мелких предметов из белой х/б ткани вручную и с помощью стиральной машины».

Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.

**Питание 6 часов**

Приготовление пищи: обед.

П/р «Приготовление первых блюд».

Закуски, первые и вторые блюда. Их приготовление из овощей, рыбных и мясных продуктов. Третьи блюда.

П/р «Приготовление закусок, вторых и третьих блюд».

Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Сервировка стола к обеду.

**Семья 2 часа**

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми. П/р « Проведение игр с детьми младшего возраста».

П/р «Оказание помощи первоклассникам в одевании на прогулку».

**Культура поведения 2 часа**

Поведение в гостях. Подарки.

П/р « Изготовление несложных сувениров».

**Жилище 4 часа**

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Санитарная обработка помещения в случае необходимости.

П/р « Уборка помещения, мытье зеркал».

Уход за мебелью в зависимости от покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и т.д.). П/р «Чистка мягкой мебели».

Животные в доме (кошка, собака, попугай).

**Транспорт 4 часа**

Междугородный железнодорожный транспорт.

Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Приобретение железнодорожных билетов. Вокзал и его службы. Экскурсия на ж/д вокзал.

**Торговля 2 часа**

Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. Порядок приобретения товаров.

Экскурсия в промтоварный магазин. Стоимость некоторых товаров.

**Средства связи 3 часа**

Виды посылок. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Заполнение бланков. П/р «Заполнение бланков на отправку посылки. Упаковка посылки».

Экскурсия на почту.

**Медицинская помощь 3 часа**

Домашняя аптечка. Термометр.

Первая медицинская помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломе. П/р «Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность».

Лекарственные растения. П/р «Заваривание травяного настоя»

**Учреждения, организации и предприятия 1 час**

Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты данной местности. Экскурсия на промышленное предприятие.

**7 класс**

**Личная гигиена 3 часа**

Уход за кожей лица.

Косметические средства (лосьоны, кремы и т.д.).

П/р «Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема».

**Одежда и обувь 3 часа**

Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.

Утюжка блузок, рубашек, платьев.

П/р «Стирка и утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей».

**Питание 6 часов**

Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.

П/р «Упражнения в составлении меню».

Приготовление блюд из круп.

П/р «Приготовление каши на воде и молоке».

Приготовление блюд из картофеля и других овощей.

П/р «Варка картофеля».

**Семья 2 часа**

Уход за грудным ребенком (кормление из соски и с ложки; купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек).

П/р «Упражнение в купании, одевании, пеленании куклы».

**Культура поведения 2 часа**

Культура общения девушки и юноши.

Внешний вид молодых людей.

**Жилище 3 часа**

Уборка кухни. Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.

Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.

П/р «Мытьё кафельных стен, чистка раковин».

**Транспорт 3 часа**

Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов.

Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Автовокзал. Экскурсия на автобусную станцию.

**Торговля 2 часа**

Специализированные магазины (книжный, спортивный и т.д.). Экскурсия в один из специализированных магазинов.

Стоимость основных промышленных товаров. П/р «Упражнения в подсчете стоимости покупок».

**Средства связи 3 часа**

Телефон. Культура разговора по телефону. Вызов полиции, пожарной команды, аварийных служб.

Мобильные устройства. Программы экранного доступа.

Мессенджеры и особенности их доступности для слепых.

**Медицинская помощь 3 часа**

Первая помощь при несчастных случаях (ожог, обмораживание, отравление, тепловой и солнечный удар).

П/р «Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обмораживании».

Глистные заболевания и меры по их предупреждению. Экскурсия в поликлинику.

**Экономика домашнего хозяйства 4 часа**

Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи.

П/р «Упражнения в планировании расходов на день, две недели (на конкретных примерах). Оплата жилой площади и коммунальных услуг. П/р «Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций».

Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.). П/р «Упражнения в планировании крупных покупок (на конкретных примерах, в оказании материальной помощи родственникам».

**8 класс**

**Личная гигиена 2 часа**

Значение здоровья для жизни и деятельности человека. Средства и способы сбережения его.

Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы, пудра и природные средства. Практическая работа «Упражнения в протирании кожи лица».

**Одежда и обувь 4 часа**

Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей.

Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей, соблюдая правила безопасности в использовании стирального порошка.

Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков.

Химчистка — знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами по приведению одежды в надлежащий вид. Экскурсия в химчистку, знакомство с правилами приема изделий и выдача их, с прейскурантом на чистку определенного вида изделий.

**Питание 8 часов**

Чтение рецептов и самостоятельный подбор продуктов.

П/р «Приготовление овощного салата». Запись рецепта.

Виды теста: дрожжевое, пресное.

Приготовление изделия из теста.

П/р «Приготовление пресного теста, из него выпечка печенья»

Приготовление изделий из теста.

П/р «Приготовление печенья и других изделий из теста».

Варка варенья из фруктов и ягод. П/р «Варка варенья из фруктов, ягод».

**Семья 2 часа**

Грудной ребенок в семье. Участие в уходе за ним.

Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек. Практическая работа «мытье детской посуды, игрушек».

**Культура поведения 1 час**

Культура общения юноши и девушки. Сюжетная игра «Встреча молодых людей».

**Жилище 2 часа**

Уборка кухни. Моющие средства, используемые при уборке кухни.

Практическая работа «Мытье стен, чистка раковин».

**Транспорт 3 часа**

Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение.

Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Стоимость проезда до пункта назначения.

Экскурсия на автобусную станцию.

**Торговля 3 часа**

Рынки. Виды рынков: продуктовые, вещевые, крытые, открытые, постоянно действующие, временные, оптовые, мелкооптовые.

Различия рынка от магазина.

Экскурсия на рынок. Выявление системы расположения продаваемой продукции; нахождение более низких цен на одноименную продукцию; сравнение рыночных цен и магазинных на одно и тоже название товара.

**Средства связи 5 часов**

Основные виды средств связи. Мобильные устройства.

Программы экранного невизуального доступа.

Стандартная клавиатура (смартфон, терминалы, банкоматы).

Мессенджеры и особенности их доступности для слепых.

Знакомство с программами определения купюр, видеокамерой для слепых «TapTapSee», программой «BeMyEyes», «Опиши мне» и других.

**Медицинская помощь 2 часа**

Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. Первая помощь при несчастном случае.

Сюжетная игра - оказание помощи при несчастном случае: промывание предполагаемой раны, наложение повязки на руку, ногу, голову.

**Экономика домашнего хозяйства 2 часа**

Бюджет семьи.

Упражнения в планировании расходов на месяц, по статьям расходов с выбором наиболее необходимого в данный период: зимой, весной, летом, осенью.

**9 класс**

**Одежда и обувь 4 часа**

Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей). Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности. Выбор одежды и обуви при покупке.

П/р «Определение с размеров одежды и обуви, примерка одежды и обуви».

Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях (средства, правила выведения). Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

П/р «Выведение пятен».

**Питание 5 часов**

Диетическое питание и его значение. Подбор рецептов диетического питания.

П/р «Приготовление диетических блюд».

Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола.

П/р «Составление меню праздничного стола».

Приготовление национальных блюд. П/р «Приготовление национальных блюд».

**Семья 2 часа**

Российская семья. Условия создания семьи. Формы организации досуга, отдыха в семье, семейные традиции.

Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции). Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета.

**Культура поведения 1 час**

Адекватное поведение в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями и знакомыми.

**Жилище 2 часа**

Интерьер. Рациональная расстановка мебели в квартире.

П/р «Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей».

**Транспорт 3 часа**

Авиатранспорт. Маршруты.

Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.

Экскурсия в аэрофлот или кассу аэрофлота.

**Торговля 2 часа**

Значение ярмарок. Их виды (международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские), время и место проведения.

Экскурсия на рынок или ярмарку.

**Средства связи 3 часа**

Мобильные устройства.

Использование смартфона для разработки маршрута путешествия, прочтения рекомендаций врача, оплаты мобильной связи.

Денежные переводы. Виды денежных переводов.

**Медицинская помощь 2 часа**

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным.

Сюжетно-ролевая игра: «Уход за больным: переодеть, умыть, накормить больного, измерять температуру, наложить горчичники, сменить постель лежачего больного».

Документы, подтверждающие нетрудоспособность.

**Учреждения, организации и предприятия 1 час**

Предприятия бытового обслуживания населения, их назначение, профессии работников этих предприятий. Экскурсия на ближайшие предприятия бытового обслуживания.

**Экономика домашнего хозяйства 4 часа**

Бюджет семьи. Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы (билеты в кино, театры, проезд, предметы личной гигиены, ремонт обуви и одежды).

 П/р «Упражнения в подсчете расходов на удовлетворение культурных потребностей, в расчетах рационального ведения домашнего хозяйства».

Экономия в домашнем хозяйстве. Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.

Кредит. Государственное страхование.

**Трудоустройство 5 часов**

Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива.

Учреждения и отделы по трудоустройству. Экскурсия в учреждение и отделы по трудоустройству.

Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

П/р «Составление деловых бумаг: заявления, автобиографии, заявки на материалы, инструменты, расписки, докладной записки; заполнение анкеты».

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела содержания | 5 кл. | 6 кл. | 7кл. | 8 кл. | 9 кл. |
| 1 | Одежда и обувь  | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 |
| 2 | Личная гигиена  | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | Одежда и обувь  | 7 | 6 | 6 | 8 | 2 |
| 4 | Питание  | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 5 | Семья  | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 6 | Культура поведения  | 6 | 4 | 3 | 2 | 3 |
| 7 | Жилище  | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| 8 | Транспорт  | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| 9 | Торговля  | 2 | 3 | 3 | 5 | 2 |
| 10 | Средства связи  | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 11 | Медицинская помощь  | 1 | 1 | - | - | 2 |
| 12 | Учреждения, организации и предприятия  | - | - | 4 | 2 | 1 |
| 13 | Трудоустройство | - | - | - | - | 5 |

**IV. Срок реализации**: 5 лет