Советы мамам девочек

**Как уберечь дочку от раннего взросления**

**Мамочки, будьте внимательны к своим девочкам. Мама – это самый близкий человек, который должен быть не только мамой, но и самой лучшей подругой, чтобы потом ваша девочка однажды не стала считать вас чужим, холодным человеком!**

Иногда смотришь на проходящих мимо молоденьких девчушек, которые идут, улыбаются, что-то рассказывают друг другу, делятся, хвастаются, или просто смеются…. Это ещё дети, девочки, дверь в детство для которых ещё открыта нараспашку, не смотря на то, что они уже начали заглядываться на мальчиков и интересоваться косметикой. Это ещё совсем неопытные малышки, потому что там – внутри души, отражённой в восторженных взглядах и счастливых улыбках ещё светится детская искренность, чистота и непорочность, наивность и доверие.

Но иногда в этой толпе видишь других девочек… И, честно говоря, вздрагиваешь, когда видишь, как маленькая, не оформившаяся женщина, согнувшаяся и ссутулившаяся, с затравленным жестким взглядом совершенно взрослого человека, покалеченного и отчаявшегося, с килограммами косметики на глазах, шагает, словно в пустоту. Страшно. Так же и страшно, когда тринадцатилетняя девочка, одетая, как совершенно взрослая мадам выглядит, как взрослая девушка, женщина, с надменным вызывающим взглядом вышагивает, виляя ещё совсем детской попкой, и держит в руках сигарету.

**Девочки в таком возрасте – легко подвержены чужим взглядам, чужим мировоззрениям, легко берут пример со сверстниц или знакомых**, которые или постарше их, или уже имели сексуальный опыт. Такие сверстницы для маленьких девчушек очень часто становятся в их ещё детской, несформировавшейся психике – эталоном, примером для подражания.

**Очень много посторонних факторов помимо родительского воспитания влияет на формирование детской психики, превращая её из девочки в девушку. Это и сверстницы, и школьные подруги, и взаимоотношения с родителями, а в особенности с мамой, это и фильмы, которые смотрит по «ящику» ваш ребёнок, реклама, интернет, старшеклассники.**

Факт в том, что **в таком возрасте дети стремятся выделиться, привлечь внимание, заявить о себе, как о личности, а в случае девочек, когда она  начинает заглядываться на мальчиков, она ещё и начинает осознавать кто она!**Первые эмоции, первая влюблённость – эти чувства ещё совсем далеки от тех чувств, которые она переживёт, когда станет взрослой, состоявшейся женщиной, но эти эмоции очень сильны, потому что они – первые, ещё совсем непонятные для неё, очень глубокие и будоражащие маленькое детское сердечко.

**В такие моменты, когда девочке особенно необходимо участие, поддержка, понимание и сопереживание, мама должна быть для неё самым близким человеком!** Но, к сожалению, родители не относятся к этому настолько серьёзно, насколько это необходимо в этот период формирования психики ребёнка, а, зачастую, даже наоборот, и вовсе не стремятся поинтересоваться тем, что творится в жизни у девочки. Не рассказывает – ну и ладно, значит, ничего такого нет! Как же, нет, вспомните себя в этом возрасте!

**Девочке необходимо полноценное понимание её переживаний, её эмоций, чувств, её мировосприятия!** Но, вследствие того, что она не получает этого от самых близких и дорогих её сердцу людей, она начинает искать этого на стороне. Девочки ищут это понимание среди сверстниц, которые оказываются, почему-то очень опытны во многих вопросах, точно «ходячая энциклопедия». Хотя, на самом деле, так называемый подростковый «опыт», или чрезмерная «осведомлённость» во многих вопросах интимных и делах сердечных – это всего лишь фантазия, желание выделиться, показаться взрослее, завоевать уважение среди сверстников. Часть этого опыта – услышана или увидена где-то, часть – хорошо профантазирована и выдаётся за чистую монету.

Мальчики же на этот момент вообще очень далеки от девичьих интересов, фантазий и восприятия «мальчик-девочка», «девочка-мальчик». Вот только, к сожалению, ваша девочка  начнёт понимать это когда станет гораздо старше, когда неоднократно столкнётся с тем, что мужчина и женщина – две стороны одной медали с разным рисунком и разным составом сплава.

Непонимание, одиночество в своём кругу общения, если он ещё и есть, к тому же, приводит девочку к непониманию себя и близких, вспыльчивости и возможно даже агрессивности, спаду интереса к учёбе, любимым занятиям. Ребёнок начинает искать себя, пытаться понять свои чувства и эмоции и не всегда с ними справляется.

Практически каждая девочка  даже не осознаёт того, что именно с ней происходит, а в итоге – она просто поддаётся этому состоянию, и начинается психологическая ломка, гонка за сверстницами. Если так делает самая популярная девочка в классе – значит это круто! Ведь в подростковом возрасте обязательно должен быть пример, кумир, идеал, эталон, которому можно и нужно подражать, как думает и считает ребёнок. Это может быть мама или старшая сестра, привычки которой будут полностью перенесены на себя, а может быть и одноклассница.

**Так что же делать и как быть?**

1. **Внимание к ребёнку.** Нет, не дрессура девочки каждый день и час уроками, строгостью и отчиткой по поводу того и этого. В такой период следует быть мягче. Ни в коем случае нельзя отчитывать девочку, упрекать, угрожать или шантажировать чем-то. Ни в коем случае нельзя употреблять такие фразы как: Посмотри на себя, да кто ты такая, я в твоём возрасте…когда ты начнёшь меня понимать?» Это вы должны понимать! А она – только учится.
2. **Золотое правило «давай сделаем это вместе» и «давай, я тебе помогу» - распространяются не только на двухлетних малышей, которые учатся говорить, рисовать, лепить из пластилина.** Мы все учимся, мы все внутри души – дети. И каждому из нас – помощь бывает иногда просто необходима.
3. **Не запирайте в четырёх стенах!** Это будет очень большой ошибкой с вашей стороны. Девочка должна иметь хотя бы небольшой список того, чего она может из того, что она хочет! Равнение на сверстников в купе с родительскими запретами то на одно то на другое – могут вызвать подсознательно отторжение вас, как авторитета, и даже ненависть.
4. **Позволяйте приводить домой подругу или мальчика, с которым она дружит.** А почему нет? Спросите себя, почему нет? А ей это необходимо, для того чтобы чувствовать себя увереннее. Её дом – это её среда, здесь она – хозяйка. Пришли к ней, а не она к кому-то, и это важно для неё, важно, как для формирующейся личности. Самый же главный плюс в данной ситуации заключается в том, что вы сможете понять то, с кем она общается, как она общается, и даже узнать её совсем с другой стороны.
5. **Уделяйте время на то, чтобы просто поговорить.** Но только вдвоём. Не надо пытаться разговаривать, когда она пришла на кухню попить воды, или когда вы одновременно смотрите телек, кормите второго ребёнка, да ещё и стоите к ней спиной. Разговаривать нужно только вдвоём, а лучше всего – в её комнате, где ей будет более спокойно и комфортно, так как это – её территория.
6. **Проводите вместе совместное время.** Ходите куда-нибудь, интересуйтесь, что ей нравится. Делитесь своими взглядами и вкусами, но **не навязывайте своего мнения.** Очень многие мамы – просто насилуют ребёнка собственными взглядами на то, какую одежду носить, как одеваться, как выглядеть, что делать и как говорить.
7. **Делайте всё – ЛЕГКО и с радостью! Не надевайте на себя масок** строгой мамы, жертвы, которую все терроризируют или мамы-тирана, которая всех строит и знает, что для кого хорошо, а что нет. Будьте собой, и ваша девочка это оценит. Она будет просто вас любить за то, что вы такая, какая вы есть. А это – самое главное!